



張智良先生 (GC)
英國註冊營養師

專家意見

氯丙二醇 (3-MCPD) 及 縮水甘油酯 (GEs) 的安全性



背景資料

- 氯丙二醇及縮水甘油酯是於食物加工過程中，經高溫處理後可產生的污染物¹⁻³
- 基於動物研究資料，氯丙二醇及縮水甘油 (縮水甘油酯經消化後釋放的物質) 被鑒定為潛在致癌物，而在評估時，並沒有人類研究供參考^{4,5}
- 近期一項本地研究檢測了市面上的嬰兒配方奶粉，並檢出不同的氯丙二醇及縮水甘油酯水平⁶

GC: 這項本地研究中，全部產品都檢出氯丙二醇，而當中只有一款的水平在正常攝入的情況下，可能會超出歐洲食品安全局訂立的每日耐受量 (TDI)。另一方面，所有產品的縮水甘油酯水平都在歐盟訂立的食物含量上限之內⁶⁻⁸

GC: 根據現有的科研證據，在正常攝入的情況下，食用這些氯丙二醇及縮水甘油酯含量低於容許水平食品之風險是可以接受的

檢出的氯丙二醇及縮水甘油酯水平對健康會帶來什麼影響？

就近期的嬰兒配方奶粉測試，有給予大眾及家長們的建議嗎？

GC: 對於寶寶及媽媽，餵哺母乳都與一系列的益處有關，所以與政府建議一致，在此**強烈鼓勵**各位媽媽**餵哺母乳**

GC: 若不同的嬰兒配方奶粉均含有低於容許水平的氯丙二醇及縮水甘油酯，在這些產品之間轉換**不一定**會對嬰兒健康帶來**顯著**的健康益處

GC: 若不能餵哺母乳，應繼續餵哺商業生產的嬰兒配方奶粉，以確保提供理想的營養

GC: 如果家長們決定轉換奶粉，建議先諮詢醫生或營養師意見，並加倍小心，以免引起不耐受的可能性