

兒童免疫接種提示咭

資訊咭 2016 第 3 章

用於免疫接種的疫苗一般都能有效預防疾病，同時亦可減少疾病在社區中並沒有接受免疫接種的人士之間散播¹。然而，有不同因素可影響兒童接種疫苗的決定。以下是一些幫助識別潛在禁忌症及注意事項的例子：

須考慮的問題	禁忌症或注意事項	潛在意義
孩子今天生病了?	注意事項	如患上中等或嚴重的急性疾病，有可能需要延遲疫苗接種直至病情有所改善 ^{1,2}
孩子有哮喘、肺病、心臟病、腎病、或其他代謝問題?	注意事項	如孩子有此狀況，應接種滅活流感疫苗 (inactivated influenza vaccine)，以此取代滅活流感疫苗 (live-attenuated influenza vaccine) ^{1,3}
孩子曾經有抽搐(seizure)或其他有關腦部或神經系統的異常狀況?	禁忌症	如孩子之前在接種白喉、破傷風、無細胞型百日咳及滅活小兒麻痺混合疫苗後，七日內出現腦病變 (encephalopathy)，就不應再接種任何含有百日咳的疫苗 ^{1,2}
孩子在過往四個星期有接種疫苗?	注意事項	為盡量減低干擾疫苗效果的可能性，非同一天同步接種的活性胃腸道外疫苗 (live parenteral vaccine) (如麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹混合疫苗、水痘及黃熱病) 應最少有四個星期的時間分隔 ^{1,4}

*如欲知更多潛在禁忌症及注意事項，請參考香港兒童護理參考概覽 - 兒童在基層醫療的預防護理 (The Hong Kong Reference Framework for Preventive Care for Children in Primary Care Settings)¹

同時有許多常見誤解，誤以為孩子不適宜於以下情況接種而延誤了免疫接種的時機，這些包括²：

- 腹瀉
- 輕微上呼吸道疾病 (包括中耳炎)，不論是否有發燒症狀
- 過往接種疫苗後出現輕微至中等的局部反應
- 正接受抗菌治療
- 正處於急性疾病後的恢復期



研究顯示可能幫助增加疫苗功效的營養干預

維他命 A 及乙型肝炎疫苗⁵

- 嬰兒 ($n = 460$) 於第 6、10 及 14 週接種乙型肝炎疫苗時同時口服 15 毫克 RE 的維他命 A
- 有補充維他命 A 的組別比沒有補充的組別 ($n = 428$) 對疫苗有較高的抗體反應 (≥ 10 mIU/mL) (93.9% vs. 90.2%, $p = 0.04$)

維他命 A、維他命 D 及卡介苗⁶

- 嬰兒於第 3、6 及 12 個月大的時候接種卡介苗，之後連續 3 個月每天補充維他命 A (1,500 IU) 及維他命 D (500 IU)
- 有補充維他命 A 的組別 ($n = 307$) 比沒有補充的組別 ($n = 290$) 對結核菌素 (卡介苗中的一種免疫成份) 呈較多陽性反應 (96.1% vs. 89.7%, $p < 0.05$)

References: 1. Primary Care Office Department of Health. HK reference framework for preventive care for children in primary care settings. 2015. 2. Centers for Disease Control and Prevention. General recommendations on immunization: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). 2011. 3. Centers for Disease Control and Prevention. Live attenuated influenza vaccine (LAIV). Available at: <http://www.cdc.gov/flu/about/qa/nasalpray.htm>. Accessed on 26Jul2016. 4. Centers for Disease Control and Prevention. General recommendations on immunisation. Available at: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5102a1.htm>. Accessed on 26Jul2016. 5. Newton S, et al. J Nutr. 2007;137:1272-1277. 6. Zheng Y, et al. Asian Pac J Trop Dis. 2014;7(2):130-135.

Healthcare Corner (醫護專區)

Supplementary reading - WNSC HK Bulletin 2016 Issue 3:
Roles of macro- and micro-nutrients on immune health



Wyeth Nutrition Science Center Hong Kong (WNSC HK) Website
<https://hongkong.wyethnutritionsc.org>

Want more copies?

Electronic copies are available for download: